

FICHE 7 – L'IMPACT DES DEPLACEMENTS SUR LA SANTE

En savoir plus

→ Depuis plus de 40 ans, des allergologues, pneumologues, pédiatres, praticiens et chercheurs tirent la sonnette d'alarme et soulignent que la pollution atmosphérique provoquée par le trafic routier constitue une menace pour la santé.

En 2002, le nombre de morts dus à la pollution atmosphérique en France est estimé entre 6 500 et 9 500 personnes.

En 2003, la pollution, amplifiée par la canicule, a provoqué le décès de milliers de personnes âgées.

→ **L'effet de la pollution automobile sur la santé**

– **Les métaux lourds (plomb, cuivre, cadmium, zinc)** : Leur toxicité résulte essentiellement de l'accumulation dans la chaîne alimentaire suite au dépôt sur la végétation et dans les eaux.

- **Les oxydes d'azote (NO)** : Ils peuvent augmenter les risques d'irritations respiratoires et de sensibilité aux infections microbiennes (toux, rhinites, maux de gorge). Ils peuvent provoquer des nausées, des migraines et des troubles de la concentration.

- **Le monoxyde de carbone (CO)** : Il présente un grave danger pour la santé en perturbant le transport de l'oxygène dans le sang.

- **Les hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) et les composés organiques volatils (COV)** : certains sont toxiques pour l'homme tel le benzène (C₆H₆) et sont considérés comme cancérogènes.

- **Les particules, poussières et fumées** : les particules les plus fines sont les plus dangereuses pour la santé. Elles ont tendance à fixer sur elles les hydrocarbures et des composés volatils. Elles peuvent être facilement inhalées et provoquer des bronchites. Elles augmenteraient le risque de cancers.

- **Le dioxyde de carbone (CO₂)** : il présente un grave danger pour la santé en perturbant le transport de l'oxygène dans le sang.

- **Le dioxyde de soufre (SO₂)** : Ils peuvent provoquer des toux, de la gêne respiratoire et engendrer des bronchites chroniques.

- **L'ozone (O₃)** : A petite dose, il est responsable d'irritations des voies respiratoires. A forte dose, il endommage le système immunitaire.

→ **Heures de pointes, bouchons, stress ...**

Ces phénomènes arrivent surtout le matin et le soir, quand les gens quittent leur domicile pour aller travailler et quand ils y reviennent : à ces moments-là, beaucoup de véhicules circulent ; les plus gros encombrements se trouvent sur les voies qui conduisent au centre de l'agglomération, là où il y a le plus d'activités. Il y en a aussi sur les grandes voies périphériques qui contournent les villes.

POUR ALLER PLUS LOIN

→ DDASS / DRASS Aquitaine Services Santé-Environnement :

<http://aquitaine.sante.gouv.fr/pageshtm/sante/airsante.htm>

→ Réseau Aquitain des comités d'Education pour la Santé :

www.educationsante-aquitaine.fr/

→ Agence française de surveillance sanitaire et environnementale : <http://www.afsse.fr/>

Des sorties, des enquêtes, des rencontres

Intervention du médecin scolaire pour répondre aux questions santé

Mini-Quizz

● Les pollutions émises par les voitures sont surtout nocives pour les enfants ?

vrai faux

(car leur appareil respiratoire se développe jusqu'à l'âge de 6 ans)